

PROCÉDURE/MESURES | HIVER 2021

Voici quelques informations concernant la procédure et les mesures pour LES COURS EN GROUPE SECTEUR RÉCRÉATIF

MÊME EN CAS DE PLUIE OU DE NEIGE, LES PARENTS NE SONT PAS ADMIS À L'INTÉRIEUR

RAPPEL : si vous ne savez pas si votre enfant peut se présenter à son cours, visitez notre site gymenvol.com dans la section COVID.

Routine d'arrivée :

IMPORTANT : le port du masque est obligatoire pour tous les membres de 6 ans et plus et les entraîneurs dans les aires communs (entrée, vestiaires).

- La gymnaste entre seule par la porte 8 ou avec leur parent pour les groupes de 18-34 mois qui font les cours parent-enfant.
- La gymnaste doit se désinfecter les mains à la station mise en place.
- La gymnaste enlève ses bottes à l'entrée et les dépose rapidement sur les étagères et met son manteau et autres vêtements **dans son sac prévu** et identifié d'une couleur (ruban remis au premier cours à accrocher après le sac);
NOTE : Les vestiaires sont interdits alors la gymnaste doit avoir déjà son maillot sur elle.
- La gymnaste entre dans le gymnase #5 (gymnase de droite) avec son sac et se dirige à l'endroit identifié de la couleur de son ruban pour y déposer son sac. Des entraîneurs aideront les jeunes;
- Prise de présences et contrôle de l'état de santé de chaque gymnaste par l'entraîneur;

Pendant l'entraînement :

- Le port du masque est obligatoire pour **les 6 ans et plus et doit être porté en TOUT TEMPS, jusqu'à l'appareil et ENTRE CHAQUE APPAREIL.**
- La collation (s'il y a lieu) se prend à même l'appareil ou dans l'aire prévue par l'entraîneur.
- Tout le matériel qui peut être désinfecté le sera après chaque changement d'appareil par le groupe en place ou par les entraîneurs pour les groupes de petits.
- Entre les gymnastes, la distanciation demandée est de 2m.
- Entre l'entraîneur et la gymnaste, la distanciation est de 2m. L'entraîneur portera le masque de procédure en tout temps et portera les lunettes de protection lorsque le 2m ne peut pas être respecté.
- La craie (magnésium) fournie par le club doit être utilisée INDIVIDUELLEMENT

Suite page suivante

Routine de départ :

IMPORTANT : le port du masque est obligatoire pour tous les membres de 6 ans et plus et entraîneurs dans les aires communs (entrée, vestiaires).

- Les gymnastes repartent avec leur sac après le cours.
- Un groupe de gymnastes à la fois sortent du gymnase avec leur masque (6 ans et plus) par la porte de la palestre.
- Elles prennent TOUTES leurs affaires et sortent par la porte 7.
- **IMPORTANT** : Les entraîneurs des groupes de petites sortiront avec les gymnastes pour s'assurer qu'elles trouvent leurs parents et une responsable sera nommée en tout temps.