

PROCÉDURE/MESURES | HIVER 2021

Voici quelques informations concernant la procédure et les mesures pour LES COURS EN GROUPE SECTEUR COMPÉTITIF

MÊME EN CAS DE PLUIE OU DE NEIGE, LES PARENTS NE SONT PAS ADMIS À L'INTÉRIEUR

RAPPEL : si vous ne savez pas si votre enfant peut se présenter à son cours, visitez notre site gymenvol.com dans la section COVID.

Routine d'arrivée :

IMPORTANT : le port du masque est obligatoire pour les membres de 6 ans et plus et les entraîneurs dans les aires communs (entrée, vestiaires et gymnase).

- La gymnaste entre seule par la porte 8.
- La gymnaste doit se désinfecter les mains à la station mise en place.
- Prise de présences et contrôle de l'état de santé de chaque gymnaste par l'entraîneur;
- La gymnaste enlève ses bottes à l'entrée et les dépose rapidement sur les étagères et accroche son manteau sur les supports prévus;
- Les vestiaires sont interdits alors la gymnaste doit avoir déjà son maillot sur elle. Elle met TOUS ses vêtements dans un sac à dos ou autre sac.
- La gymnaste se dirige à son premier appareil, selon l'horaire établi avec son sac et son sac de gymnastique comprenant son masque, sa gourde, son désinfectant, ses gants, son sac de craie, collation, son vaporisateur pour barres, etc. **NOTE : la gymnaste doit en tout temps remettre ses choses dans son sac entre chaque appareil et à la fin du cours.**

Pendant l'entraînement :

- Le port du masque est obligatoire pour les 6 ans et plus et doit être porté en TOUT TEMPS, jusqu'à l'appareil et **ENTRE CHAQUE APPAREIL.**
- Les collations se prennent à leur appareil. **Les jeunes doivent jeter leur déchet et non les laisser traîner.*
- Tout le matériel qui peut être désinfecté le sera après chaque changement d'appareil par le groupe en place.
- Entre les gymnastes, la distanciation demandée est de 2m.
- Entre l'entraîneur et la gymnaste, la distanciation est de 2m. L'entraîneur portera le masque de procédure en tout temps et portera les lunettes de protection lorsque le 2m ne peut pas être respecté.
- La craie (magnésium) fournie par le club doit être utilisée INDIVIDUELLEMENT.

Routine de départ :

IMPORTANT : le port du masque est obligatoire pour les membres de 6 ans et plus et entraîneurs dans les aires communs (entrée, vestiaires).

- Un groupe de gymnastes à la fois sortent du gymnase avec leur masque par la porte de la palestre.
- Les gymnastes repartent avec leur sac après le cours.
- Elles prennent TOUTES leurs affaires et sortent par la porte 7.
- **IMPORTANT :** Les entraîneurs des groupes de petites sortiront avec les gymnastes pour s'assurer qu'elles trouvent leurs parents et une responsable sera nommée en tout temps.