

## Aide-mémoire pour évaluer les symptômes compatibles avec la COVID-19

### Évaluation de la personne de 6 ans et plus

---

**1) Est-ce que la personne présente UN ou plusieurs des symptômes suivants :**

- Fièvre (température buccale de 38,1 °C (100,6 °F) et plus)
- Perte soudaine de l'odorat sans congestion nasale, avec ou sans perte de goût
- Toux récente ou aggravation d'une toux chronique
- Essoufflement
- Difficulté à respirer
- Mal de gorge
- Nez qui coule ou congestion nasale (de cause inconnue)

**2) Est-ce que la personne présente UN SEUL symptôme de la liste suivante?**

**3) Est-ce que la personne présente DEUX OU PLUS des symptômes suivants?**

- Maux de ventre
- Nausées (maux de cœur) ou vomissements
- Diarrhées
- Grande fatigue
- Perte d'appétit importante
- Douleurs musculaires généralisées (non liées à un effort physique)
- Mal de tête

**Si la réponse aux 3 questions précédentes est NON :** la personne peut fréquenter le club (si elle assez en forme pour suivre les activités normales). Le test de dépistage n'est pas recommandé.

**Si la réponse est OUI à la question 2. :**

- La personne qui présente un seul de ces symptômes devrait demeurer à la maison pour 24 heures;
- Si aucun nouveau symptôme n'apparaît après 24 heures, elle peut retourner à la gym si elle est assez en forme;
- Si un nouveau symptôme apparaît et qu'il fait partie des symptômes nommés à la question 1 ou 3, suivre les consignes qui suivent.

**Si la réponse est OUI aux questions 1 ou 3 :**

- La personne qui a un ou des symptômes doit demeurer à la maison, ne pas fréquenter l'école ou le service de garde ou un autre milieu; La même consigne s'applique à toute la maisonnée.
- La personne qui a un ou des symptômes devrait se faire dépister;
- En présence d'un test négatif : toutes les personnes de la maisonnée peuvent reprendre leurs activités;
- Si le test est positif : Tous les membres de la maisonnée demeurent à la maison et attendent les consignes de la Direction de santé publique;
- Si le test est refusé, la personne qui a des symptômes demeure à la maison pour 10 jours après le début des symptômes ET les autres membres de sa maisonnée demeurent à la maison 14 jours après le début des symptômes chez la personne malade..

# Évaluation de l'enfant de 6 mois à 5 ans

## Étape 1 : Vérifier si un des symptômes suivants vient d'apparaître chez l'enfant :



### Fièvre

Enfant de **0 à 5 ans**

- température **rectale** de 38,5 °C (101,3 °F) et plus

Enfant de **6 ans et plus**

- température **buccale** de 38,1 °C (100,6 °F) et plus



### Symptômes généraux

- Perte soudaine d'odorat sans congestion nasale, avec ou sans perte de goût
- Grande fatigue
- Perte d'appétit importante
- Douleurs musculaires généralisées (non liées à un effort physique)



### Symptômes respiratoires

- Toux (nouvelle ou aggravée)
- Essoufflement, difficulté à respirer
- Mal de gorge
- Nez qui coule ou nez bouché



### Symptômes gastro-intestinaux

- Nausées
- Vomissements
- Diarrhée
- Maux de ventre

Si l'enfant présente un de ces symptômes depuis moins de 24 heures, il doit demeurer à la maison et être réévalué 24 heures après le début des symptômes. Pendant ce premier 24 heures, les membres de la maison peuvent continuer leurs activités habituelles s'ils n'ont pas de symptôme de la COVID-19.

Si le symptôme ne fait pas partie de cette liste, l'enfant peut fréquenter le préscolaire ou le milieu de garde s'il est assez en forme pour suivre les activités.

## Étape 2 : Réévaluation après 24 heures : vérifier si le ou les symptômes correspondent aux critères suivants :

- Fièvre  $\geq 38,5^{\circ}\text{C}$  (Rectale)
- Symptômes respiratoires : toux (nouvelle ou aggravée), essoufflement, difficulté à respirer
- Rhinorrhée ou congestion nasale ou mal de gorge ET fièvre modérée  $\geq 38,1^{\circ}\text{C}$  (Rectale)
- Douleurs abdominales, vomissements ou diarrhée ET fièvre modérée  $\geq 38,1^{\circ}\text{C}$  (Rectale)

Si l'enfant de 5 ans ou moins présente depuis plus de 24 heures **UN** des 4 critères de l'encadré ci-haut :

- La personne qui a des symptômes ainsi que sa famille doivent demeurer à la maison, ne pas fréquenter l'école, le service de garde ou un autre milieu;
- La personne qui a des symptômes devrait se faire dépister;
- En présence d'un test négatif : toutes les personnes de la maison peuvent retourner à leurs activités habituelles;
- Si un test est positif : Tous les membres de la maison demeurent à la maison et attendent les consignes de la Direction de santé publique;
- Si le test est refusé, la personne qui a des symptômes demeure en isolement à la maison pendant 10 jours après le début des symptômes. De plus, les autres membres de sa maison doivent demeurer à la maison au moins 14 jours à partir du début des symptômes de la personne malade.

L'enfant qui **ne présente pas les** critères de symptômes compatibles avec la COVID-19 de l'encadré ci-haut peut revenir dans le milieu si toutes les conditions qui suivent sont remplies : (Exemple le plus courant : Nez qui coule sans fièvre)

- Il n'a pas vomi depuis 24 heures;
- Si l'enfant a des selles liquides, elles sont peu nombreuses, peuvent être contenues dans la couche ou l'enfant plus vieux est en mesure d'aller à la toilette à chaque selle;
- L'enfant est assez en forme pour suivre les activités.