

# PROCÉDURE/MESURES SECTEUR COMPÉTITIF | AUTOMNE 2020

Voici quelques informations concernant la procédure et les mesures pour le secteur compétitif cet automne :

**MÊME EN CAS DE PLUIE OU DE NEIGE, LES PARENTS NE SONT PAS ADMIS À L'INTÉRIEUR**

## Routine d'arrivée :

**IMPORTANT : le port du masque est obligatoire pour TOUS les membres et entraîneurs de 10 ans et plus dans les aires communs (entrée, vestiaires).**

- La gymnaste entre seule par la porte 8.
- La gymnaste doit se désinfecter les mains à la station mise en place.
- La gymnaste se rend au vestiaire attribué à son groupe et un casier lui sera attribué pour la session d'automne avec son nom dessus. (Nous conseillons fortement l'utilisation d'un cadenas mais assurez-vous que l'enfant connaisse la combinaison ou ait la clé). Un MINIMUM de choses est souhaitable dans le casier. **IMPORTANT : dans la mesure du possible, la gymnaste doit avoir déjà sur elle son maillot de gym.**
- La gymnaste se dirige à son premier appareil selon l'horaire établi avec son sac de gymnastique comprenant son masque, sa gourde, son désinfectant, ses gants, son sac de craie, collation, etc. **NOTE : la gymnaste doit en tout temps remettre ses choses dans son sac entre chaque appareil et à la fin du cours.**

## Pendant l'entraînement :

- Lors des déplacements dans les vestiaires/toilettes, le port du masque est obligatoire pour les 10 ans et plus.
- Les collations seront prises à même l'appareil.
- Tout le matériel qui peut être désinfecté le sera après chaque changement d'appareil par le groupe en place.
- Entre les gymnastes, la distanciation demandée est de 1m.
- Entre l'entraîneur et la gymnaste, la distanciation est de 2m. L'entraîneur portera le masque de procédure/lunettes de protection lors de l'aide manuelle, autorisée par la Fédération en date du 31 août 2020.
- La craie (magnésium) fournie par le club doit être utilisée INDIVIDUELLEMENT, et cela, même si on utilise le bac pour éviter l'accumulation sur le sol.
- Nous organiserons un challenge COVID avec les gymnastes et entraîneurs afin de valoriser les mesures et rendre le tout plus agréable. Il y aura des prix à gagner à chaque mois 😊

## Routine de départ :

**IMPORTANT : le port du masque est obligatoire pour TOUS les membres et entraîneurs de 10 ans et plus dans les aires communs (entrée, vestiaire).**

- Un groupe de gymnastes à la fois sortent du gymnase avec leur masque (10 ans et +) par la porte de la palestre.
- Les gymnastes repartent avec leur sac pour le ranger dans leur casier.
- Les gymnastes sortent par la porte 7.

- Les entraîneurs des groupes de petites doivent sortir avec les gymnastes pour s'assurer qu'elles trouvent leurs parents.