



*L'Évol*  
Club de gymnastique  
de Lévis

# QUOI FAIRE ? EN CAS DE BLESSURE En 5 points

1

Faites rencontrer votre enfant par un médecin pour établir le diagnostic (médecin du sport idéalement et fortement conseillé) :  
[aqmse.org/services/liste-des-membres](http://aqmse.org/services/liste-des-membres)

2

Le médecin doit vous **référer** au bon spécialiste s'il y a lieu : physio, etc.

3

Vous devez préciser au médecin et/ou au spécialiste le sport, soit de la **gymnastique de compétition**.

4

Demandez d'inscrire sur le billet médical les recommandations selon la blessure et l'entraînement complémentaire possible.

5

Suite au retour de la gymnaste, vous pouvez demander un remboursement au prorata des cours manqués appuyé d'un billet médical.  
[gymenvol.com/gymnastique-competitive/documents-importants/](http://gymenvol.com/gymnastique-competitive/documents-importants/)