

### Code vestimentaire des gymnastes

1. Les gymnastes doivent porter une tenue vestimentaire sportive confortable (maillot de gymnastique, maillot de bain, cuissards, leggings, pantalons courts, pantalons de sport, gilet à manches courtes ou camisole). Au secteur compétitif, le port du maillot de gymnastique est obligatoire.
2. La pratique de la gymnastique se fait pieds nus ou avec des chaussons de danse.
3. Les cheveux longs doivent être attachés pour ne pas obstruer la vue ou encore pour éviter les accidents.
4. Aucun bijou n'est permis sauf les petites boucles d'oreilles.
5. Les maillots et survêtements de compétition ne doivent pas être portés pendant les entraînements.

